

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                 |                                                                                                                                                                               |                               |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. CUNDINAMARCA |                                                                                                                                                                               |                               | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |
| 2. Fecha:       | 2019-04-10                                                                                                                                                                    | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar                     | APRENDER SOBRE LA COORDINACION Y AUTO CONTROL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |
| 3. Hora:        | Miercoles,12:30:00,14:30:00                                                                                                                                                   | 6. N° de Sesion: 4            | 9. N° de Semana: 2                               | DESARROLLAR LA COORDINACION MANUAL Y PODAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| 4. Grupo:       | PATINAJE 2                                                                                                                                                                    |                               | 10.                                              | APLICAR LA ATENCION Y AGILIDAD MENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |
| 12.PART         | E                                                                                                                                                                             | 13. TEMA/CONTENIDOS           | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD                   | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16. OBSERVACIONES |
| 17. INICIAL     | LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. |                               | 15 MINUTOS                                       | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. |                   |
| 18. CENTRAL     | TRABAJO DE COORDINACION CORPORAL Y ATENCION MENTAL                                                                                                                            |                               | 90 MINUTOS                                       | SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS Y ACTIVIDADES DE COORDINACION ESTATICA Y EN MOVIMIENTO, TANTO DE MIEMBROS SUPERIORES COMO DE INFERIORES. LUEGO SE REALIZA UN ESQUEMA PAA COORDINAR EN PAREJA Y EN GRUPO.                                                                                                                                                                                                                         |                   |
| 19. FINAL       | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.                                                                  |                               | 15 MINUTOS                                       | ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.                                                                                                                                                                                                         |                   |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O  
-----  
Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                 |                             |                               |                                                  |                                               |
|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. CUNDINAMARCA |                             |                               | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O | 11. OBJETIVO DE CLASE                         |
| 2. Fecha:       | 2019-04-10                  | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Ciudad Bolivar                     | APRENDER SOBRE LA COORDINACION Y AUTO CONTROL |
| 3. Hora:        | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 4            | 9. N° de Semana: 2                               | DESARROLLAR LA COORDINACION MANUAL Y PODAL    |
| 4. Grupo:       | PATINAJE 2                  |                               | 10. Edades:                                      | APLICAR LA ATENCION Y AGILIDAD MENTAL         |
| TI              | NOMBRE                      |                               |                                                  | ASISTENCIA                                    |
| 1023377123      | LIZETH DAYANA ALFONSO       |                               |                                                  | No asistio                                    |
| 1023905125      | MARIA PAULA CAMARGO         |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1024507241      | LAURA MICHELL VARGAS        |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1064792806      | CRISTAL MAILETH OCHOA       |                               |                                                  | No asistio                                    |
| 1028865676      | LAURA CAMILA CELEITA        |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1016947690      | NAHOMMY FERNANDA PADILLA    |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1044936115      | GABRIELA KLAIRETH ARGUETA   |                               |                                                  | No asistio                                    |
| 1023374888      | GISEL ALEJANDRA CASTAÑEDA   |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1070598363      | ANA MARIA LUCUMI            |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1111335993      | CAMILA ALEJANDRA MARIN      |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023378144      | PAULA SIFIA RAMOS           |                               |                                                  | No asistio                                    |
| 1025534399      | WENDY XIMENA BRI?EZ         |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1024500546      | SHARON NYCOLE CORREA        |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023373916      | NICOLL DAYAN GUTIERREZ      |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1024470848      | JENIFER ALAPE               |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1024489681      | KAROL DAYANA GUEVARA        |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1024488727      | SARA MARTINEZ               |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023373160      | KEREN NATALIA MONTEALEGRE   |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1014662672      | NICOLLE TORRES              |                               |                                                  | No asistio                                    |
| 1023373495      | HEIDY LORENA BERBEO         |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023368567      | JEFFERSON ROLANDO GALVIS    |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023374622      | JENNY STEFANIA GARCIA       |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023371986      | LAURA ALEJANDRA GUZMAN      |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1028783834      | LAURA VALENTINA MARTINEZ    |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1023374100      | STEFANNY MICHEL MENDOZA     |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1025533643      | JUANA KAMILA AGUILERA       |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1013107615      | ANA MAR?A CASTRO            |                               |                                                  | Asistio                                       |
| 1029143949      | LINA ISABELA MARTIN         |                               |                                                  | No asistio                                    |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O  
-----  
Firma del Instructor

